



## CORSO ISTRUTTURE REGIONALE TENNIS CSEN

### Cervarese Santa Croce (PD) 03-05 maggio 2024

Il Settore Nazionale CSEN Tennis propone un percorso formativo teorico-pratico per Istruttori Regionali di Tennis.

#### FINALITÀ

Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore base nel settore Tennis.

#### REQUISITI

- Avere 18 anni compiuti al momento dell'inizio corso
- Diploma di scuola media
- Certificato medico di idoneità sportiva
- Domanda di ammissione
- Tessera CSEN (chi ne fosse sprovvisto può richiederla al momento dell'iscrizione, costo € 5,00)

#### COSTI ED ISCRIZIONE

Il costo del corso è di € 375,00 e comprende materiale didattico con borsa porta documenti, uso campi, Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico valido per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Tecnici CSEN qualora venga superato l'esame finale.

**IL DIPLOMA ed il TESSERINO TECNICO** conseguito e valido per insegnare la disciplina del tennis in tutto il territorio nazionale in ambito CSEN offre, inoltre, la possibilità di partecipare al corso di Istruttore Nazionale, convertibile successivamente con la qualifica FIT di "istruttore di 1° grado", previo requisiti stabiliti dalla convenzione FIT- CSEN.

**LA QUOTA** di € 375 va versata tramite bonifico bancario sul conto IT55P0585634670086571414482 intestato a "Settore Nazionale CSEN Tennis", causale: "Corso Istruttore Tennis Regionale + nome e cognome".

Nel caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di 8 partecipanti il corso verrà annullato e la quota versata sarà interamente restituita. **L'iscrizione va fatta compilando il modulo online seguendo le indicazioni riportate** entro e non oltre il 30 aprile 2024. Per ulteriori informazioni potete inviare una mail a [corsi@csentennis.com](mailto:corsi@csentennis.com)



## **PROGRAMMA DIDATTICO TEORICO-PRATICO**

### **☐ 03 MAGGIO (MODULO ONLINE)**

ore 20:00 Presentazione del corso

a seguire: Modello prestativo del giocatore di Tennis

### **☐ 04 MAGGIO (IN PRESENZA)**

ore 09.00: prove di gioco (dimostrazione abilità tecniche e fondamentali)

ore 12.30: pausa pranzo

ore 13.30: fondamentali di gioco

ore 17.30: tecniche base di insegnamento ( es. dare palla dal cesto)

### **☐ 05 MAGGIO (IN PRESENZA)**

ore 09.00/09.45: struttura di una lezione

ore 10.00/13.00: esame pratico con struttura di una lezione (progressione dei fondamentali)

ore 14.00: test finale scritto

## **RELATORI**

### **☐ Prof. Diego Valentini**

Formatore CSEN - Responsabile Nazionale del settore tennis – Maestro Nazionale FIT

### **☐ Maestro Fabrizio Biolo**

Formatore CSEN – Referente CSEN per l'area tecnica, Educatore Sportivo del CONI – Coach ATP

**Sede del corso in presenza:** A.T.B. School of Tennis di Fabrizio Biolo – Cervarese S. Croce (PD).

**Riferimento per il corso in loco:** Fabrizio Biolo, tel. 329/4129931 email: [atbschooloftennis@gmail.com](mailto:atbschooloftennis@gmail.com)

Ai partecipanti verrà inviata mail con le credenziali necessarie per il collegamento alla piattaforma.